

MOVE

FITNESS & FREIZEIT



ENTGIFTUNGSKURS

2012

Entgiftungskurs zum Aufbau des Stoffwechsels vom

28.01. bis 28.02. 2012
(mit SanaCare Basenkonzentrat)

1 STARTVORTRAG
4 ENTSPANNUNGSKURSE
4 AKTIVTRAININGS
1 ABSCHLUSSTREFFEN

10 mal, 2 x wöchentlich, 60 Minuten

Kursbeschreibung:

Ein Gesamtpaket zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens von Körper, Geist und Seele durch aktives Entgiften.

Aktivierung des Stoffwechsels durch Neutralisierung der Säuren mit SanaCare`s Basenkonzentrat, verbunden mit einem Wechsel von aeroben und anaeroben Training, Stretch- und Druckübungen, sowie Entspannung und Meditation.

MOVE Fitness- und Freizeitanlage

GmbH & Co. KG

Auf der Kipp 2

69198 Schriesheim / Altenbach

Telefon: 0 62 20/73 98

www.move-altenbach.de

Weitere Informationen zu Anmeldungen und Startterminen erhalten Sie über unsere Internetseite, telefonisch oder direkt bei uns.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!