

MOVE

FITNESS & FREIZEIT



MOVE - Kids

2011

UNSER NEUES PROGRAMM FÜR KINDER

DIENSTAG 16⁰⁰ BIS 17⁰⁰ UHR

KICKBOXEN

Kursbeschreibung:

Verbesserung der Koordination, Kondition, Kraft und schnellerem Reaktionsvermögen. Steigerung der Konzentration und Ausdauer.

FREITAG 16³⁰ BIS 17³⁰ UHR

DANCE

Kursbeschreibung:

leichte Choreographien mit Elementen aus verschiedenen Tanzarten.

Mit Spaß und Freude an Bewegung sammelt Ihr Kind sportliche und soziale Erfahrungen.

Weitere Informationen zu Anmeldungen und Startterminen erhalten Sie über unsere Internetseite, telefonisch oder direkt bei uns.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

MOVE Fitness- und Freizeitanlage
GmbH & Co. KG
Auf der Kipp 2
69198 Schriesheim / Altenbach
Telefon: 0 62 20/73 98
www.move-altenbach.de